



Stationäre
Pflege

Pflegeheim Praunheim

Hier fühle ich mich zu Hause!



FRANKFURTER
VERBAND



**Wohnen und
wohlfühlen in
Alt-Praunheim 48**

1

Das Pflegeheim Praunheim

Im Grünen zu Hause

Unsere Bewohner wohnen hier im schönen, grünen Norden Frankfurts – fest eingebunden in das bunte Leben von Praunheim. Wir möchten sie dabei unterstützen, in unserem Haus so weiterzuleben, wie sie es vor dem Einzug gewohnt waren.

Leben im Pflegeheim Praunheim

Das Pflegeheim Praunheim liegt auf einem attraktiven, parkähnlichen Gelände mit großen Bäumen. Das Haus selbst besticht durch seine freundliche Atmosphäre mit liebevoller, jahreszeitlicher Dekoration und frischen Blumen. Der große Garten des Pflegeheims lädt zum Verweilen ein.

Wir können und möchten die Familie nicht ersetzen. Daher fördern wir die Einbindung und Unterstützung der Familie. Durch Besuche und Mitgestaltung von Festen leisten Angehörige einen wichtigen Beitrag. Darüber hinaus haben wir hier ein vielseitiges Angebot an Aktivitäten, Veranstaltungen und Festen.



2

Wohnen



So wohnen unsere Bewohner!

Das modernisierte Haus bietet Einzelzimmer, die nahezu alle über ein eigenes Bad mit Dusche und WC verfügen. Zur Grundausstattung gehören ein elektrisch verstellbares, komfortables Pflegebett, ein Nachttisch, ein Kleiderschrank und eine Sitzcke sowie Telefon-, Radio- und TV-Anschlüsse sind vorhanden.

Die Einzelzimmer sind zwischen 15 und 31,5 m² groß. Zahlreiche Zimmer verfügen über einen eigenen Balkon mit Blick ins Grüne.

Unsere Rufanlage sowie das Brandmeldesystem geben zusätzlich Sicherheit, rund um die Uhr.

Individualität erwünscht!

Selbstverständlich können und sollen unsere Bewohner eigene Kleinmöbel und persönliche Gegenstände mitbringen. Wir gestalten das Zimmer auch gerne ganz nach persönlichen Wünschen.



3 Kulinarisches



So kann man richtig genießen!

In unserem Seniorenrestaurant werden, für unsere Bewohner im Preis inbegriffen, täglich mindestens zwei verschiedene, frisch zubereitete 3-Gänge-Menüs angeboten.

Bei der Auswahl der Menüs berücksichtigen wir soweit als möglich die Wünsche der Bewohner. Wir bieten eine Auswahl zwischen traditionellen Gerichten, leichter und vegetarischer Kost. Dabei legen wir Wert auf ein der Jahreszeit entsprechendes Angebot.

Für Bewohner mit starken Kompetenzeinschränkungen bieten wir therapeutisches Essen in kleinen Gruppen in den Wohnbereichen an. Auch Angehörige und Gäste aus der Nachbarschaft heißen wir in unserem Restaurant jederzeit herzlich willkommen.

Leider ist unser Restaurant wegen der Corona-Pandemie bis auf Weiteres geschlossen.

Wir freuen uns aber schon darauf, diesen beliebten Treffpunkt zum Genießen wieder zu nutzen, sobald die Lage es zulässt

Mahlzeiten im Pflegeheim Praunheim

- Frühstück ab 08:00 Uhr
- Mittagessen ab 12:00 Uhr
- Kaffee und Kuchen ab 15:00 Uhr
- Abendbrot ab 18:00 Uhr
- verschiedene Zwischenmahlzeiten
- Spät- und Nachtmahlzeiten



4 Aktivitäten



Aktivitäten im Pflegeheim Praunheim

Das Wohlergehen unserer Bewohner liegt uns am Herzen. Spaß, gute Laune und geistige Anregungen halten fit und gesund. Darum feiern wir Feste, wie sie fallen, und richten unseren Bewohnern auch gerne private Feiern und Feste aus.

Neben geselligem Beisammensein in der Cafeteria, im Restaurant und in den Wohnbereichen haben wir ein regelmäßiges buntes Programm, an dem alle Bewohner teilnehmen können.

Bewohner, deren gesundheitliche Verfassung die Teilnahme an diesen Angeboten nicht mehr erlaubt, werden besucht und begleitet. Dabei werden wir von unseren zahlreichen ehrenamtlichen Besuchsdiensten unterstützt, die in engem Kontakt mit unseren Mitarbeitern stehen.

Besonders können sich unsere Bewohner jede Woche auf Hundebesuche freuen ebenso wie auf den Besuch einer Clownin in den Wohnbereichen.

Regelmäßiges Programm

- kulturelle Angebote wie Musikveranstaltungen, Ausstellungen, Lesungen, Kinonachmittage
- Spiele- oder Rätselrunden
- „Tanz im Sitzen“ und Bewegung im Sitzen
- Hauszeitung
- Hundebesuche und Ponybesuche
- Clowninbesuch
- Kleider- und Schuhverkauf
- Kraft- und Balance-Training
- Lesekreis
- jahreszeitliche Feste
- Angehörigenabende
- evangelische und katholische Gottesdienste und Seelsorge

5 Leben und Pflege



Stationäre Pflege – nach persönlichen Bedürfnissen

Wir pflegen unsere Bewohner möglichst so, wie sie es von zu Hause gewohnt sind. Abhängig von ihrem individuellen Hilfebedarf geben wir Anleitung zur Selbstpflege oder unterstützen bei der täglichen Pflege. Wenn jemand vollständig auf unsere Hilfe angewiesen ist, übernehmen wir die Pflege ganz. Die Arbeit unseres Personals ist ganz auf die bewohnerorientierte und aktivierende Pflege ausgerichtet.

Kurzzeitpflege – wenn Angehörige einmal ausfallen

Neben einem dauerhaften Leben in unserem Haus bieten wir auch eine Kurzzeitpflege an, beispielsweise bei Urlaub pflegender Angehöriger oder einem Ausfall der pflegenden Person.

Ärztliche Betreuung

Sofern der eigene Hausarzt die Betreuung in unserer Einrichtung nicht weiterhin übernehmen kann, können unsere Bewohner gerne einen der Hausärzte konsultieren, die unser Haus regelmäßig aufsuchen. Zusätzlich arbeiten wir mit Fachärzten wie beispielsweise Neurologen, Urologen, Zahn- und Augenärzten zusammen, die turnusmäßig Visiten bei uns anbieten. Selbstverständlich bestimmen die Bewohner selbst, welcher Arzt ihr Vertrauen genießt.

Therapeutische Versorgung

Wenn eine ärztliche Verordnung vorliegt, sind wir gerne bei der Vermittlung von Therapeuten – wie zum Beispiel Krankengymnasten – behilflich. Außerdem finden monatliche Sprechstunden von einem Hörgeräteakustiker und Optiker im Hause statt.

Menschen mit Demenz

Bei uns gibt es auch tagesstrukturierende Betreuungsangebote für Bewohner mit Demenz. Zur offenen Gruppenarbeit gehören zum Beispiel die gemeinsamen Mahlzeiten sowie wohngruppenübergreifende Angebote, die den Bewohnern Sicherheit und Orientierung vermitteln. Das offen gestaltete Konzept lässt nicht selten Freundschaften entstehen.

Alltagsgestaltung wird dabei nicht als Animation verstanden, sondern als Unterstützung vorhandener Talente und Fähigkeiten. Regelmäßige stattfindende Schulungen im „personenzentrierten Ansatz“ für alle Mitarbeiter bilden darüber hinaus eine professionelle Basis.

Letzte Lebensphase – im Sterben nicht allein

Auch in dieser Zeit sind wir für unsere Bewohner da. Wir fragen nach ihren Wünschen und begleiten sie einfühlsam nach ihren persönlichen Bedürfnissen. Bei Bedarf nutzen wir die Kooperation mit dem Bürgerinstitut, um ebenfalls professionelle Sterbebegleiter hinzuzuziehen.



6 Verwaltung und Weitere Dienste



Die soziale Beratung

Die Sozialberatung ist Ansprechpartner für Bewohner und Angehörige vor und nach dem Einzug.

Dazu gehören zum Beispiel die Beratung und Hilfestellung bei der Beantragung von Sozialleistungen und Auskunft zu Kostenübernahme, Bekleidungsbeihilfe, Rundfunkgebührenbefreiung oder die Beantragung eines Telefonanschlusses.

Fußpflege

Wir arbeiten mit zwei Fußpflegerinnen zusammen. Gerne stellen wir den Kontakt her.

Friseursalon

Im Pflegeheim Praunheim gibt es einen eigenen Friseursalon. Bei Bedarf kommt die Friseurin zudem in die Wohnbereiche und frisiert unsere Bewohner direkt am Bett.

Cafeteria – ein gemütliches Plätzchen drinnen und im Grünen

Unsere Bewohner und ihre Gäste genießen frisch gebrühten Kaffee und dazu eine ständig wechselnde Auswahl von Kuchen in unserem Café im Eingangsbereich. Bei schönem Wetter haben wir auch die Terrasse geöffnet.

Mit Glauben leben

Unser Haus soll ein Ort für unterschiedliche Menschen sein. Wir respektieren die Religiosität unserer Bewohner. Seelsorger bieten Gottesdienste und Gebete an. Auch in schwierigen Lebenssituationen stehen sie unseren Bewohnern zur Seite.





Treffpunkt
Die Cafeteria ist tages-
weise geöffnet und
bietet die Möglichkeit
zum gemütlichen
Beisammensein.

Pflegeheim Praunheim

Alt-Praunheim 48
60488 Frankfurt-Praunheim

Tel: 069 / 299 807 730

pflgeplatz.php@frankfurter-verband.de
www.pflegeheim-praunheim.de

Eine Einrichtung des:
Frankfurter Verband für
Alten- und Behindertenhilfe e. V.

Gummersbergstraße 24
60435 Frankfurt

Tel: 069 / 299 8070