



Die Höhepunkte des Programm 50+

von Januar bis März 2012



FRANKFURTER VERBAND





Das Programm



des Frankfurter Verbandes!

Freizeit, Bildung, Kultur, Kreatives und Information – das Programm des Frankfurter Verbandes bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten, das Leben aktiv zu gestalten. Die Vielfalt unserer Angebote wird Sie begeistern.

Ob Sie die Begegnung mit Gleichgesinnten suchen, sich körperlich und geistig fit halten wollen, im Internet surfen möchten, beabsichtigen, Ihrer Kreativität Spielraum zu geben, oder gemeinsam musizieren wollen – für jeden haben wir interessante Angebote. Bitte achten Sie auf die Beschreibung der einzelnen Angebote – wenn dort kein Kostenbeitrag angegeben ist, können Sie an dieser Veranstaltung kostenlos teilnehmen.

**Hier finden Sie nun eine kleine Auswahl:
die Höhepunkte von Januar bis März 2012!**



RÖDELHEIM – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM AUGUSTE-OBERWINTER-HAUS
Vernissage – Kurioses und Unentdecktes in „Rödeltown“
 Eröffnung der Bilderausstellung mit den Fotografen, die bei einem Streifzug durch den Stadtteil ganz neue Eindrücke gewonnen haben.

Termin Sonntag, 15.01. / 15:00 Uhr
Ort Burgfriedenstraße 7
Kontakt Erika Seeliger, Telefon 069/780 02 6
 erika.seeliger@gmx.de

ECKENHEIM – HAUS DER BEGEGNUNG IM SOZIALZENTRUM MARBACHWEG
Vernissage – Schwarzweiß-Fotografien rund um das Haus der Begegnung
 aufgenommen von Rolf Schmidt und der Blende 60

Termin Montag, 16.01. / 15:00 Uhr
Ort Dörpfeldstraße 6
Kontakt Inge Bervoets, Telefon 069/299 80 72 68
 bgz.eckenheim@frankfurter-verband.eu

HÖCHST – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM
Vernissage – Nix wie raus!
 Aquarelle der Höchster Hobbymalerin Trude Kammer

Termin Mittwoch, 18.01. / 15:00 – 16:00 Uhr
Ort Bolongarostraße 137
Kontakt Klaus Baumgarten, Telefon 069/312 41 8
 klaus.baumgarten@cafe-mouseclick.de



DORNBUSCH – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM, CAFÉ ANSCHLUSS

Kino im Anschluss „Die Zürcher Verlobung“

D/1957; mit Lilo Pulver, Bernhard Wicki, u.a.

Termin Dienstag, 24.01. / 17:30 Uhr
Ort Hansaallee 150; Ecke Pfadfinderweg
Kontakt Marianne Kahm, Telefon 069/ 550 91 5
marianne.kahm@cafe-anschluss.de

ECKENHEIM – HAUS DER BEGEGNUNG IM SOZIALZENTRUM MARBACHWEG

Offene Bühne für Zuschauer / Akteure

mit Sheleg-Ahouva Peri

Jedes Alter, jede Sprache, jede Kunstrichtung, allein, zu zweit, Familien oder Gruppen sind willkommen bei Darbietungen wie Tanz, Musizieren, Gesang, Gedichte, Geschichten, Heiteres und Komisches.

Termin Donnerstag, 26.01., 23.02., 29.03. / 15:00 Uhr
Ort Dörpfeldstraße 6
Kontakt Sheleg-Ahouva Peri, Handy 0157 / 776 355 74

HAUSEN – BEGEGNUNGSZENTRUM

Die Silberdisteln mit „Der ganz normale Wahnsinn“

Ein Sketche-Nachmittag der Theatergruppe „Höchster Silberdisteln“

Termin Freitag, 27.01. / 15:00 Uhr (Einlass ab 14:00 Uhr)
Ort Hausener Obergasse 15a (hinter dem Hochhaus)
Kosten 2 € Eintritt
Kontakt Irmgard Heilenkötter, Telefon 069/ 520 09 8
bg.ginnheim@gmx.de



DORNBUSCH – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM, DIE KREATIVWERKSTATT

„Unserem Leben auf der Spur!“

mit Bildern, Uhu, Schere, Schnur

Termin ab Dienstag, 31.01., wöchentlich / 17:15 – 19:45 Uhr
Der Kurs findet 10x statt.
Anmeldung bitte bis 1 Tag vorher
Ort Hansaallee 150
Kosten 110 € für 25 Stunden
Kontakt Claudia Muñoz del Rio, Telefon 069/597 16 84
kwerkstatt@gmx.de

DORNBUSCH – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM, CAFÉ ANSCHLUSS

Lesung – Krimi (historisch)

mit den Frankfurter Autoren H.G. Poth und Meddi M. Müller

Termin Dienstag, 07.02. / 17:30 Uhr
Ort Hansaallee 150; Ecke Pfadfinderweg
Kontakt Marianne Kahm, Telefon 069/ 550 91 5
marianne.kahm@cafe-anschluss.de

HEDDERNHEIM – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Frankfurter Sing- und Babelstündche

Mundartprogramm mit Rainer Weisbecker

Termin Mittwoch, 15.02. / 14:30 Uhr
Ort Aßlarer Straße 3
Anmeldung bitte bis zum 08.02.
Kosten 4 € Eintritt
Kontakt Sybille Vogl, Telefon 069/577 13 1
bgz.heddernheim@frankfurter-verband.eu



HÖCHST – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Lesung – Zwische derfe un misse!

Erinnerungen des Niederräders Walter Oftring an die Nachkriegszeit

Termin Montag, 27.02. / 16:00 – 17:00 Uhr
Ort Bolongarostraße 137
Kontakt Klaus Baumgarten, Telefon 069/312 41 8
klaus.baumgarten@cafe-mouseclick.de

HÖCHST – SENIOREN-INITIATIVE-HÖCHST

Renate Traxler berichtet über Fjodor Dostojewski

Termin Mittwoch, 07.03. / 14:30 Uhr
Ort Gebeschusstraße 44
Kontakt Uschi Mader, Telefon 069/317 58 3
sih_hoehchst@web.de

GINNHEIM – BEGEGNUNGSZENTRUM

„Frankfurter Liebespaare“

Geschichten von Goethes erster Liebe bis zum „Frankfurter Casanova“

Termin Donnerstag, 08.03. / 15:30 Uhr
Ort Ginnheimer Landstraße 172/174
Kosten 2 €
Kontakt Erika Kuhl-Neuwirth, Telefon 069/ 520 09 8



HÖCHST – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Frankfurter Stadtansichten in der Kunst

mit Galeristin Birgit Boelsen-Hein

Termin Montag, 12.03. / 16:00 – 17:00 Uhr
Ort Bolongarostraße 137
Kontakt Klaus Baumgarten, Telefon 069/312 41 8
klaus.baumgarten@cafe-mouseclick.de

HÖCHST – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM IN KOOPERATION MIT
STADTTEILBÜCHEREI SCHWANHEIM UND „SCHWALB E.V.“

„Wo bleibt das Positive?“ mit der Gruppe LeNa

Lyrischer, musikalischer Streifzug durch die 20er Jahre

Termin Dienstag, 13.03. / 20:00 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 09.03.
Ort Alt-Schwanheim 6
Kosten 3 €
Kontakt Klaus Baumgarten, Telefon 069/312 41 8
klaus.baumgarten@cafe-mouseclick.de

NIEDER-ESCHBACH – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

„Rote Rosen“

Romantischer Liedernachmittag mit Anna-Maria Engbarth

Termin Dienstag, 13.03. / 14:00 Uhr
Ort Ben-Gurion-Ring 20
Kosten Verzehrkosten
Kontakt Hilve Kohlus-Heiskanen, Telefon 069/507 17 44
bgz.niedereschbach@frankfurter-verband.eu



HÖCHST – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM
IN KOOPERATION MIT ALTENHILFEZENTRUM VICTOR-GOLLANCZ-HAUS

Der Blaue Salon – Frühlingsreigen
Chorkonzert mit dem Singkreis der SIH

Termin Samstag, 17.03. / 16:00 Uhr
Ort Kurmainzer Straße 91
Kontakt Klaus Baumgarten, Telefon 069/312 41 8
klaus.baumgarten@cafe-mouseclick.de

BOCKENHEIM – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM BOCKENHEIMER TREFF

„Leben und Werk des Carl Spitzweg“
Dia-Vortrag gestaltet von Hannelore Becker

Termin Mittwoch, 21.03. / 16:00 Uhr
Ort Am Weingarten 18-20
Kontakt Matthias Hüfmeier, Telefon 069/ 775 28 2
bg.bockenheim@gmx.de

FECHENHEIM – INTERKULTURELLES BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Frühlingskonzert
mit der „Rentnerband Rodenbach“

Termin Sonntag, 25.03. / 15:00 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 20.03.
Ort Alt-Fechenheim 89
Kosten 3,50 €
Kontakt Naoual Alyarrudi, Telefon 069/976 94 69 2
bgz.fechenheim@frankfurter-verband.eu



ECKENHEIM – HAUS DER BEGEGNUNG IM SOZIALZENTRUM MARBACHWEG

Blaue Stunde im Café mit dem virtuosen Duo Bacewicz
Miniaturen für Violine (Henryka Tronek) und Klavier (Mira Raiz) von Fritz Kreisler zu seinem 50. Todestag. Bei Wein und Flammkuchen in gemütlichem Ambiente.

Termin Montag, 02.04. / 17:00 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 26.03. (begrenzter Platz)
Ort Dörpfeldstraße 6
Kosten 8 € inkl. Wein und Flammkuchen
Kontakt Inge Bervoets, Telefon 069/299 80 72 68
bgz.eckenheim@frankfurter-verband.eu





DORNBUSCH – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM, DIE KREATIVWERKSTATT

Empty bowls – leere Schalen, Töpfern gegen den Hunger

Unter professioneller Anleitung lernen, wie alle Arten von Schalen entstehen.

- Termin** ab Mittwoch, 18.01., wöchentlich / 10:00 – 13:00 Uhr
Anmeldung bitte bis 1 Tag vorher
- Ort** Hansaallee 150
- Kosten** 10er Karte 100 €, 5er Karte 50 €
- Kontakt** Claudia Muñoz del Rio, Telefon 069/597 16 84
kwerkstatt@gmx.de

BORNHEIM/OSTEND – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Kultur und Alltag – Eine Chorwerkstatt mit Ruth Eichhorn

Erlernen neuer Lieder und gemeinsames Singen

- Termin** Mittwoch, 15.02. / 10:30 – 13:30 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 01.02.
- Ort** Wiesenstraße 20
- Kosten** 2 €
- Kontakt** Renate Bruder, Telefon 069/564 89 5

DORNBUSCH – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM, DIE KREATIVWERKSTATT

Backkurs – The original american cupcake

Kleine Minikuchen mit originellen Dekorationen

- Termin** Samstag, 18.02., 17.03. / 12:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung bitte bis 2 Tage vorher
- Ort** Hansaallee 150
- Kosten** 25 € pro Workshop + Backzutaten 7 – 9 €
- Kontakt** Claudia Muñoz del Rio, Telefon 069/597 16 84
kwerkstatt@gmx.de



RÖDELHEIM – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM AUGUSTE-OBERWINTER-HAUS

Auch am Sonntag ins Internetcafe

Das Internet und seine Möglichkeiten entdecken

- Termin** Sonntag, 08. + 22.01., 05. + 19.02., 04. + 18.03.,
14-tägig / 14:00 – 16:00 Uhr
- Ort** Burgfriedenstraße 7
- Kosten** ca. 2 – 4 €
- Kontakt** Erika Seeliger, Telefon 069/780 02 6
erika.seeliger@gmx.de

ECKENHEIM – INTERNET-CAFÉ KONTAKT IM SOZIALZENTRUM MARBACHWEG

Einführungskurs in PC und Internet für Anfänger

mit Dagmar Krönung

Bringen Sie Ihr eigenes Notebook oder Laptop mit (XP, Vista, Win7)

- Termin** Montag / 10:00 Uhr
Kursbeginn 09.01., 05.03.
Anmeldung bitte bis zum 06.01. / 02.03.
- Ort** Dörpfeldstraße 6
- Kosten** 30 € für 4x2 Std.
- Kontakt** Inge Bervoets, Telefon 069/299 80 72 68
bgz.eckenheim@frankfurter-verband.eu

ECKENHEIM – INTERNET-CAFÉ KONTAKT IM SOZIALZENTRUM MARBACHWEG

Wie finde ich die richtigen Informationen im Internet?

Telefon-, Handy- und Internetanbieter mit Markus Reuter

- Termin** Dienstag, 10.01., 27.03. / 10:00 Uhr
- Ort** Dörpfeldstraße 6
- Kontakt** Inge Bervoets, Telefon 069/299 80 72 68
bgz.eckenheim@frankfurter-verband.eu



RÖDELHEIM – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM AUGUSTE-OBERWINTER-HAUS

Blutplasma spenden – was bedeutet das?

Das Plasmacenter Offenbach stellt sich vor, die Leiterin Frau Wissig informiert Sie über den Unterschied zwischen Blut- und Plasmaspende und die Verwendung von Plasma in der Medizin.

Termin Dienstag, 10.01. / 16:00 Uhr
Ort Burgfriedenstraße 7
Kosten 2 €
Kontakt Gisela Pfalzgraf-Haug, Telefon 069/743 08 21 9
bgz.roedelheim@frankfurter-verband.eu

GALLUS – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Videofilm „Der Jacobiweiher“ – ein Stück intakte Natur

Termin Mittwoch, 11.01. / 16:00 Uhr
Ort Frankenallee 206
Kontakt Ursula Bilas, Telefon 069/939 98 86 5

NIEDERRAD – REGENBOGENHAUS

Videofilm „Impressionen aus dem Taunus im Winter“

Termin Donnerstag, 12.01. / 16:00 Uhr
Ort Schwanheimerstraße 20
Kontakt Ursula Bilas, Telefon 069/939 98 86 5



RÖDELHEIM – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM AUGUSTE-OBERWINTER-HAUS

Handy – kaufen, entdecken und gekonnt nutzen

Hilfen bei der Handhabung und Einführung in die Grundfunktionen mit Karlheinz Ade

Termin ab Donnerstag, 12.01., wöchentlich / 11:00 – 12:00 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 05.01.
Ort Burgfriedenstraße 7
Kosten Einführung 2 €, Einzelbetreuung 3 €
Kontakt Erika Seeliger, Telefon 069/780 02 6
erika.seeliger@gmx.de

ECKENHEIM – INTERNET-CAFÉ KONTAKT IM SOZIALZENTRUM MARBACHWEG

MUT zum Handy – das Handy gekonnt nutzen lernen

In Einzelterminen zeigt Ihnen Laila Schmid, wie Ihr Handy oder ein Seniorenhandy funktioniert – Bitte geladenes Handy und sämtliches Zubehör mitbringen

Termin Freitag, 13.01., 27.01., 10.02., 24.02., 09.03., 23.03.
10:00 Uhr + 11:30 Uhr
Anmeldung bitte bis 2 Tage vorher
Ort Dörpfeldstraße 6
Kosten 5 €
Kontakt Inge Bervoets, Telefon 069/299 80 72 68
bgz.eckenheim@frankfurter-verband.eu



SACHSENHAUSEN-OST – BEGEGNUNGSZENTRUM MAINTREFF

Die Planeten im Lichte der neuesten Forschung

Dia-Vortrag mit Gespräch von und mit Raimund Kurzel

Termin Montag, 16.01. / 11:00 – 12:00 Uhr
Ort Walter-Kolb-Straße 5–7
Kosten 2 €
Kontakt Bettina zum Felde, Telefon 069/153 92 14 15
bg.innenstadt@gmx.de

ECKENHEIM – INTERNET-CAFÉ KONTAKT IM SOZIALZENTRUM MARBACHWEG

Textverarbeitung in Word mit Ingeborg Reuter

Bringen Sie Ihr eigenes Notebook oder Laptop mit (XP, Vista, Win7)

Termin Dienstag, wöchentlich / 10:00 – 12:00 Uhr
Gruppe 1: 17.01. bis 31.01. + 06.03. bis 20.03.
Gruppe 2: 03.04. bis 15.05.
Anmeldung bitte bis zum 13.01. bzw. 30.03.
Ort Dörpfeldstraße 6
Kosten 45 € für 6x2 Std.
Kontakt Inge Bervoets, Telefon 069/299 80 72 68
bgz.eckenheim@frankfurter-verband.eu



HÖCHST – SENIOREN-INITIATIVE-HÖCHST

Heilmittel nach Hildegard von Bingen

Der Darm – so lang – so wichtig

Termin Mittwoch, 18.01. / 14:30 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 16.01.
Ort Gebeschusstraße 44
Kosten Materialkosten werden umgelegt
Kontakt Uschi Mader, Telefon 069/317 58 3
sih_hoechst@web.de

ECKENHEIM – INTERNET-CAFÉ KONTAKT IM SOZIALZENTRUM MARBACHWEG

Kontakte durch Soziale Netzwerke

Worauf sollte ich achten? Mit Laila Schmid

Termin Freitag, 20.01. / 10:00 Uhr
Ort Dörpfeldstraße 6
Kontakt Inge Bervoets, Telefon 069/299 80 72 68
bgz.eckenheim@frankfurter-verband.eu

DORNBUSCH – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM, CAFÉ ANSCHLUSS

Mailen mit dem kostenlosen Programm Thunderbird

Kurs mit Volker Meckle

Termin Dienstags & Montags, 24.01., 31.01., 06.02.
13:30 – 16:30 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 19.01.
Ort Hansaallee 150; Ecke Pfadfinderweg
Kosten 35 € für 3x3 Std.
Kontakt Helge Wisotzki, Telefon 069/550 91 5
helge.wisotzki@cafe-anschluss.de



DORNBUSCH – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM, CAFÉ ANSCHLUSS

Radio und Fernsehen im Internet

Kurs mit Wolfgang Henrich

- Termin** Freitag, 27.01. / 13:30 – 16:30 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 24.01.
- Ort** Hansaallee 150; Ecke Pfadfinderweg
- Kosten** 12 €
- Kontakt** Helge Wisotzki, Telefon 069/550 91 5
helge.wisotzki@cafe-anschluss.de

ECKENHEIM – INTERNET-CAFÉ KONTAKT IM SOZIALZENTRUM MARBACHWEG

Die neue elektronische Gesundheitskarte

Informationsveranstaltung mit Kerstin Roth (AOK)

- Termin** Montag, 30.01. / 15:00 Uhr
- Ort** Dörpfeldstraße 6
- Kontakt** Inge Bervoets, Telefon 069/299 80 72 68
bgz.eckenheim@frankfurter-verband.eu

DORNBUSCH – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM, CAFÉ ANSCHLUSS

Textverarbeitung mit dem kostenlosen Programm

OpenOffice Kurs mit Inge Hepp

- Termin** Freitag, 03.02., 10.02. / 13:30 – 16:30 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 31.01.
- Ort** Hansaallee 150; Ecke Pfadfinderweg
- Kosten** 25 € für 2x3 Std.
- Kontakt** Helge Wisotzki, Telefon 069/550 91 5
helge.wisotzki@cafe-anschluss.de



ECKENHEIM – HAUS DER BEGEGNUNG IM SOZIALZENTRUM MARBACHWEG

Sparen und versichern – worauf sollte ich achten?

Informationsveranstaltung mit Erich Harbrecht

- Termin** Montag, 06.02. / 15:00 Uhr
- Ort** Dörpfeldstraße 6
- Kontakt** Inge Bervoets, Telefon 069/299 80 72 68
bgz.eckenheim@frankfurter-verband.eu

SACHSENHAUSEN-OST – BEGEGNUNGSZENTRUM MAINTREFF

Vergünstigungen für Senioren und Seniorinnen

Taxischein, Schwerbehindertenausweis/Merkzeichen, Frankfurt Pass usw.
Infoveranstaltung mit Richard Kunze von der Beratung 50+

- Termin** Montag, 06.02. / 13:30 – 14:30 Uhr
- Ort** Walter-Kolb-Straße 5–7
- Kontakt** Bettina zum Felde, Telefon 069/153 92 14 15
bg.innenstadt@gmx.de

HEDDERNHEIM – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Treffpunkt für Angehörige von Menschen mit Demenz

- Termin** Dienstag, 07.02., monatlich / 10:30 Uhr
- Ort** Aßlarer Straße 3
Anmeldung bitte bis zum 03.02.
- Kontakt** Sybille Vogl, Telefon 069/577 13 1
bgz.heddernheim@frankfurter-verband.eu



ECKENHEIM – INTERNET-CAFÉ KONTAKT IM SOZIALZENTRUM MARBACHWEG

Bildbearbeitung mit Picasa mit Erich Harbrecht
Einführung in die kreative Bildbearbeitung und Foto-Organisation

Termin Dienstag, 07.02. / 10:00 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 03.02.

Ort Dörpfeldstraße 6

Kosten 23 € für 3x2 Std.

Kontakt Inge Bervoets, Telefon 069/299 80 72 68
bgz.eckenheim@frankfurter-verband.eu

SACHSENHAUSEN-OST – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Rechtsirrtümer im Alltag – Teil 2
Vortrag mit Frau Völker

Termin Dienstag, 07.02. / 16:00 – 17:00 Uhr

Ort Mittlerer Hasenpfad 40

Kosten 2,50 € Gästegedeck

Kontakt Heike Beißwenger, Mobil 0152/226 62 29 9
bgz.sachsenhausenost@frankfurter-verband.eu

HÖCHST – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Autogenes Training
Kurs mit Entspannungstrainerin Elvira Parr

Termin ab Dienstag, 14.02., wöchentlich / 15:00 – 16:30 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 07.02.

Ort Bolongarostraße 137

Kosten 25 €

Kontakt Klaus Baumgarten, Telefon 069/312 41 8
klaus.baumgarten@cafe-mouseclick.de



RÖDELHEIM – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM AUGUSTE-OBERWINTER-HAUS

Der Weiße Ring stellt sich vor:

Wir helfen Kriminalitätsoffern! Der gemeinnützige Verein bietet schnelle und unbürokratische Hilfen wie Hausbesuche, allgemeine Beratung, finanzielle Hilfen für Rechtsauskünfte sowie Betreuung der Zeugen. Rechtsanwalt Ullrich Warnke, stellvertretender Landesvorsitzender, informiert Sie umfassend und beantwortet gerne ihre Fragen.

Termin Dienstag, 14.02. / 17:30 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 10.02.

Ort Burgfriedenstraße 7

Kosten 2 €

Kontakt Gisela Pfalzgraf-Haug, Telefon 069/743 08 21 9
bgz.roedelheim@frankfurter-verband.eu

FECHENHEIM – INTERKULTURELLES BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Welche Vergünstigungen kann ich als Senior/in mit Grundsicherung erhalten?

Herr Kunze, Beratungsstelle 50+ informiert

Termin Mittwoch, 15.02. / 15:00 Uhr

Ort Alt-Fechenheim 89

Kontakt Naoual Alyarrudi, Telefon 069/976 94 69 2
bgz.fechenheim@frankfurter-verband.eu

HEDDERNHEIM – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Gesprächskreis für Menschen mit Gedächtnisschwäche
Selbsthilfegruppe mit fachlicher Leitung

Termin ab Freitag, 17.02., 14-tägig / 10:30 Uhr

Ort Aßlarer Straße 3
Anmeldung bitte bis zum 15.02.

Kontakt Sybille Vogl, Telefon 069/577 13 1
bgz.heddernheim@frankfurter-verband.eu



ECKENHEIM – HAUS DER BEGEGNUNG IM SOZIALZENTRUM MARBACHWEG

Meine Lieblingsmusik und -interpreten über das Internet-Radio finden und hören.

mit Laila Schmid

Termin Freitag, 17.02. / 10:00 Uhr
Ort Dörpfeldstraße 6
Kontakt Inge Bervoets, Telefon 069/299 80 72 68
bgz.eckenheim@frankfurter-verband.eu

DORNBUSCH – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM, CAFÉ ANSCHLUSS

Demenz – Das große Vergessen

Vortrag von Elvie Nern, Autorin des gleichnamigen Buch

Termin Dienstag, 21.02. / 10:00 Uhr
Ort Hansaallee 150; Ecke Pfadfinderweg
Kontakt Marianne Kahm, Telefon 069/ 550 91 5
marianne.kahm@cafe-anschluss.de

BOCKENHEIM – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM BOCKENHEIMER TREFF

Neuseeland – Das schönste Ende der Welt!

Filmvorführung durch Paul Fischer

Termin Mittwoch, 29.02. / 15:30 Uhr
Ort Am Weingarten 18-20
Kontakt Matthias Hüfmeier, Telefon 069/ 775 28 2
bg.bockenheim@gmx.de



SACHSENHAUSEN-OST – BEGEGNUNGSZENTRUM MAINTREFF

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Infoveranstaltung mit Richard Kunze von der Beratung 50+

Termin Montag, 05.03. / 13:30 – 14:30 Uhr
Ort Walter-Kolb-Straße 5–7
Kontakt Bettina zum Felde, Telefon 069/153 92 14 15
bg.innenstadt@gmx.de

SOSENHEIM – TREFFPUNKT

Videofilm „Impressionen aus der schönen Frühlingszeit“

Termin Dienstag, 13.03. / 16:00 Uhr
Ort Kurmainzerstraße 91
Kontakt Ursula Bilas, Telefon 069/939 98 86 5

HEDDERNHEIM – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Wenn der Nachbar sonderbar wird

Wege zu einer „demenzfreundlichen Kommune“

Diskussionsrunde mit geladenen Gästen

Termin Donnerstag, 15.03. / 15:00 Uhr
Ort Aßlarer Straße 3
Kontakt Sybille Vogl, Telefon 069/577 13 1
bgz.heddernheim@frankfurter-verband.eu



DORNBUSCH – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM, CAFÉ ANSCHLUSS

Wie schütze ich mich vor Einbruch und Trickdiebstahl?

Vortrag von Dirk Balzer, Polizeiliche Vorbeugungs- und Beratungsstelle

Termin Dienstag, 20.03. / 10:00 Uhr
Ort Hansaallee 150; Ecke Pfadfinderweg
Kontakt Marianne Kahm, Telefon 069/ 550 91 5
marianne.kahm@cafe-anschluss.de

DORNBUSCH – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM, CAFÉ ANSCHLUSS

Wir beraten Sie über die PC-, Internet-, Foto- und Grafik-Angebote! mit Kursleitern aus 6 unterschiedlichen Bereichen

Termin Dienstag, 20.03. / 13:30 Uhr
Ort Hansaallee 150; Ecke Pfadfinderweg
Kontakt Helge Wisotzki, Telefon 069/550 91 5
helge.wisotzki@cafe-anschluss.de

RÖDELHEIM – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM AUGUSTE-OBERWINTER-HAUS

Fragen rund ums Thema „Erben“

Sie wollen etwas vererben, oder ein Erbe annehmen bzw. begründet ablehnen? Rechtsanwalt Alfred Herzog informiert Sie über Tücken, Vorteile und Hintergründe zum Thema und beantwortet gerne ihre Fragen

Termin Dienstag, 20.03. / 17:00 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 20.03.
Ort Burgfriedenstraße 7
Kosten 2 €
Kontakt Gisela Pfalzgraf-Haug, Telefon 069/743 08 21 9
bgz.roedelheim@frankfurter-verband.eu



DORNBUSCH – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM, CAFÉ ANSCHLUSS

Picture Manager aus Microsoft Office

Einfaches Bilder- und Foto-Programm

Termin Donnerstag, 22.03. + 29.03. / 13:30 – 16:30 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 20.03.
Ort Hansaallee 150; Ecke Pfadfinderweg
Kosten 25 €
Kontakt Helge Wisotzki, Telefon 069/550 91 5
helge.wisotzki@cafe-anschluss.de

ECKENHEIM – INTERNET-CAFÉ KONTAKT IM SOZIALZENTRUM MARBACHWEG

Einkaufen, Verkaufen, Bestellungen im Internet mit Laila Schmid

Termin Freitag, 30.03. / 10:00 Uhr
Ort Dörpfeldstraße 6
Kontakt Inge Bervoets, Telefon 069/299 80 72 68
bgz.eckenheim@frankfurter-verband.eu



SOSENHEIM – BEGEGNUNGSZENTRUM

„Lachen ist die kürzeste Verbindung zwischen zwei Menschen“ – Lachyoga nach Dr. med. Madan Kataria mit Hilda Hoffmann

Termin Montag, 09. + 16. + 23.01. / 11:00 – 12:00 Uhr
Ort Toni-Sender-Straße 29
Kosten 3 € pro Teilnehmer und Termin
Kontakt Gisela Pfalzgraf-Haug, Telefon 069/346 66 1
(Mo. – Fr. 08:00 – 12:00 Uhr)
Monika Hesse, Telefon 069/346 89 4
(Di. + Fr. 10:00 – 12:00 Uhr)
bgz.roedelheim@frankfurter-verband.eu

SACHSENHAUSEN-OST – BEGEGNUNGSZENTRUM MAINTREFF

Yoga auf dem Stuhl

Vermittelt werden sanfte Körperübungen und einfache Atem- und Entspannungstechniken

Termin ab Dienstag, 10.01., wöchentlich / 11:00 – 12:30 Uhr
(Am 03.01. + 21.02. kein Unterricht)
Anmeldung erwünscht
Ort Walter-Kolb-Straße 5–7
Kosten 4 €
Kontakt Bettina zum Felde, Telefon 069/153 92 14 15
bg.innenstadt@gmx.de



RÖDELHEIM – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM AUGUSTE-OBERWINTER-HAUS

Zur inneren Kraft mit Chi Kung

Wie ein gut verwurzelter Baum wirken die Übungen in ausbalancierten stehenden Positionen, um den Energiefluss anzuregen und innere Kraft aufzubauen

Termin ab Mittwoch, 11.01., wöchentlich / 18:45 – 19:45 Uhr
Ort Burgfriedenstrasse 7
Kosten 25 € im Monat
Kontakt Erika Seeliger, Telefon 069/780 02 6
erika.seeliger@gmx.de

SACHSENHAUSEN-WEST – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM RIEDHOF

Aktiv bis 100 – Mobil und unabhängig bis ins hohe Alter

Frankfurter Netzwerk für Bewegung bis ins höchste Alter. Speziell für ältere Menschen ohne Bewegungsvorerfahrung. Sie benötigen zur Teilnahme lediglich festsitzende Schuhe und bequeme Kleidung. Eine Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

Termin ab Mittwoch, 11.01., wöchentlich
09:30 – 10:30 Uhr
Ort Mörfelder Landstraße 210–212
Kosten 2,50 € pro Teilnahme
Kontakt Andrea Suhr, Telefon 069/631 40 14
bgz.sachsenhausenwest@frankfurter-verband.eu



RÖDELHEIM – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM AUGUSTE-OBERWINTER-HAUS

NEU AM SAMSTAG: Mit Gymnastik fit ins Wochenende

Sportwissenschaftler Elvis Sesar bringt Sie mit Musik und Aufwärmübungen in Schwung

Termin ab Samstag, 14.01., wöchentlich / 09:00 – 10:00 Uhr
Ort Burgfriedenstrasse 7
Kosten 6 € pro Termin
Kontakt Erika Seeliger, Telefon 069/780 02 6
erika.seeliger@gmx.de

BOCKENHEIM – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM BOCKENHEIMER TREFF

Gymnastik mit Schwerpunkt – Frauen nach Krebs

Neustart nach der Winterpause mit Helga Steinmetz

Termin Donnerstag, 19.01. / 15:00 – 16:00 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 12.01.
Ort Am Weingarten 18–20
Kosten 3,50 € pro Std.
Kontakt Matthias Hüfmeier, Telefon 069/ 775 28 2
bg.bockenheim@gmx.de



BORNHEIM/OSTEND – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Aktiv bis 100 – Mobil und unabhängig bis ins hohe Alter

Frankfurter Netzwerk für Bewegung bis ins höchste Alter. Speziell für ältere Menschen ohne Bewegungsvorerfahrung. Sie benötigen zur Teilnahme lediglich feststehende Schuhe und bequeme Kleidung. Eine Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

Termin ab Freitag, 20.01., wöchentlich / 10:00 – 11:00 Uhr
Ort Rhönstraße 89
Kosten 25 € für 10 Termine
Kontakt Mahnaz Wobig, Mobil 0152/226 62 34 4

BOCKENHEIM – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM BOCKENHEIMER TREFF

Hatha-Yoga Schnupperstunde

Kleine Einführung mit Übungen

Termin Mittwoch, 25.01. / 17:15 – 19:00 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 18.01.
Ort Am Weingarten 18–20
Kontakt Matthias Hüfmeier, Telefon 069/ 775 28 2
bg.bockenheim@gmx.de

GALLUS – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Irrtümer der Medizin

Vortrag von Frau Völker

Termin Dienstag, 31.01. / 15:30 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 27.01.
Ort Frankenallee 206–210
Kosten Verzehrkosten
Kontakt Susanne Schieder, Telefon 069/738 25 45
bg.gallus@frankfurter-verband.eu



HÖCHST – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Senioren-gymnastik

mit Elvis Sesar, Sportwissenschaftler M.A.

- Termin** ab Samstag, 04.02., wöchentlich / 10:15 Uhr
Ort Bolongarostraße 137
Kosten 4 € pro Teilnahme
Kontakt Klaus Baumgarten, Telefon 069/312 41 8
klaus.baumgarten@cafe-mouseclick.de

DORNBUSCH – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM, DIE KREATIVWERKSTATT

Bewegung – Improvisation – Verwandlung

Bewegungstheater mit Musik

- Termin** Freitag, 10.02. / 14:30 – 17:00 Uhr
Anmeldung bitte bis 2 Tage vorher
Ort Hansaallee 150
Kosten 10 €
Kontakt Claudia Muñoz del Rio, Telefon 069/597 16 84
kwerkstatt@gmx.de



RÖDELHEIM – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM AUGUSTE-OBERWINTER-HAUS

Yoga

auch für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit

- Termin** ab Donnerstag, 16.02., wöchentlich
17:00 – 18:00 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 10.02.
Ort Burgfriedenstrasse 7
Kosten 50 € für 10 Termine (bis einschl. 26.04.)
Kontakt Erika Seeliger, Telefon 069/780 02 6
erika.seeliger@gmx.de

GALLUS – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Bewegungsübungen für den gesamten Körper

mit Frau Schmid (Sportlehrerin und Bewegungstherapeutin)

- Termin** Freitag, 16.03. / 16:00 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 14.03.
Ort Frankenallee 206–210
Kosten Verzehrkosten
Kontakt Susanne Schieder, Telefon 069/738 25 45
bgz.gallus@frankfurter-verband.eu



NIEDERRAD – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Clubnachmittag mit Unterhaltung und Programm

Termin ab Freitag, 06.01., wöchentlich / 15:00 – 17:00 Uhr
Ort Adolf-Miersch-Straße 20
Kosten 2,50 € für Kaffee und Kuchen
Kontakt Ursula Bilas, Telefon 069/939 98 86 5
bgz.niederrad@frankfurter-verband.eu

SACHSENHAUSEN-OST – BEGEGNUNGSZENTRUM MAINTREFF

Tanzcafé mit Live-Musik

Termin ab Freitag, 06.01., wöchentlich / 14:00 – 17:00 Uhr
Ort Walter-Kolb-Straße 5–7
Kosten 2,50 € zzgl. Verzehrkosten
Kontakt Bettina zum Felde, Telefon 069/153 92 14 15
bg.innenstadt@gmx.de

DORNBUSCH – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM, CAFÉ ANSCHLUSS

Spiele im ANSCHLUSS mit Vera Hajokova **Bitte bringen Sie ein Lieblingsspiel mit!**

Termin Sonntag, 08. + 22.01, 12. + 26.02., 11. + 25.03.
14:30 – 16:30 Uhr
Ort Hansaallee 150; Ecke Pfadfinderweg
Kontakt Marianne Kahm, Telefon 069/550 91 5
marianne.kahm@cafe-anschluss.de



SACHSENHAUSEN-OST – BEGEGNUNGSZENTRUM MAINTREFF

Schach für Anfänger und Wiedereinsteiger **Schachspielen und -lernen in geselliger Runde mit Bernd Limpert**

Termin ab Mittwoch, 11.01., wöchentlich / 14:30 – 16:00 Uhr
Ort Walter-Kolb-Straße 5–7
Kontakt Bettina zum Felde, Telefon 069/153 92 14 15
bg.innenstadt@gmx.de

SACHSENHAUSEN-OST – BEGEGNUNGSZENTRUM MAINTREFF

Winterliche Frühstücksrunde **in gemütlicher Atmosphäre**

Termin Mittwoch, 11.01., wöchentlich / 10:30 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 10.01.
Ort Walter-Kolb-Straße 5–7
Kosten 5 €
Kontakt Bettina zum Felde, Telefon 069/153 92 14 15
bg.innenstadt@gmx.de

RIEDERWALD – BEGEGNUNGSZENTRUM

Tanzcafe mit Live-Musik **Tanznachmittag für alle die Spaß am Tanzen haben**

Termin ab Freitag, 13.01., wöchentlich / 14:30 Uhr
Ort Am Erlenbruch 26
Kosten 2,50 €
Kontakt Karin Roth, Telefon 069/422 44 4
bgs.riederwald@gmx.de



PREUNGESHEIM – BEGEGNUNGSZENTRUM

Alltagstricks und Informationen bei Sehbehinderungen und Augenerkrankungen
mit Frau Säum von der Frankfurter Stiftung für Blinde

Termin Donnerstag, 19.01. / 16:00 Uhr
Ort Jaspertstraße 11
Kontakt Gabriele Wahn, Telefon 069/540 05 55
bg.preungesheim@gmx.de

FECHENHEIM – INTERKULTURELLES BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Tanztee mit Live-Musik

Termin Freitag, 20.01., 09.03./ 14:30 Uhr
Ort Alt-Fechenheim 89
Kosten 2,50 €
Kontakt Naoual Alyarrudi, Telefon 069/976 94 69 2
bgz.fechenheim@frankfurter-verband.eu

SACHSENHAUSEN-OST – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Frühstücksbuffet im Mittleren Hasenpfad
Gemeinsames Frühstück in geselliger Runde

Termin Freitag, 20.01. / 08:30 – 10:00 Uhr
Ort Mittlerer Hasenpfad 40
Kosten 3 €
Kontakt Heike Beißwenger, Mobil 0152/226 62 29 9
bgz.sachsenhausenost@frankfurter-verband.eu



SACHSENHAUSEN-OST – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM
SENIORENWOHNANLAGE LETTIGKAUTWEG

Deutsche Kaiserinnen

Frau Heil, ehemalige Choreographin und Balletttänzerin referiert

Termin Donnerstag, 26.01. / 16:00 – 17:00 Uhr
Ort Lettigkautweg 41, Eingang Ecke Wendelsweg
Kosten 2,50 € Gästegedeck
Kontakt Heike Beißwenger, Mobil 0152/226 62 29 9
bgz.sachsenhausenost@frankfurter-verband.eu

BORNHEIM/OSTEND – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Miteinander – Füreinander – Kochen und gemeinsam Essen und genießen

Ob jung oder alt – wer gerne in einer Gemeinschaft was Leckeren zaubern und anschließend essen möchte oder auch nur essen möchte ist bei uns herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Sie!

Termin ab Montag, 30.01. / 12:30 Uhr
Immer am letzten Montag im Monat (nur Werktage)
Anmeldung bitte immer bis Freitag vor dem Termin
Ort Rhönstraße 89
Kosten 3 – 6 € pro Person
Kontakt Mahnaz Wobig, Mobil 0152/226 62 34 4



SACHSENHAUSEN-OST – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Dämmerschoppen
mit Live-Musik (Orgel Max'1)

- Termin** ab Freitag, 03.02., monatlich / 16:30 – 20:00 Uhr
Immer der erste Freitag im Monat
Anmeldung bitte immer eine Woche vorher
- Ort** Mittlerer Hasenpfad 40
- Kosten** 2 € + Verzehrkosten
- Kontakt** Heike Beißwenger, Mobil 0152/226 62 29 9
bgz.sachsenhausenost@frankfurter-verband.eu

HAUSEN – BEGEGNUNGSZENTRUM

Markt der Möglichkeiten
Das Begegnungszentrum Hausen präsentiert sich mit seinen verschiedenen Gruppen und mit einem Theaterstückchen

- Termin** Dienstag, 07.02. / 15:00 Uhr (Einlass ab 14:00 Uhr)
- Ort** Hausener Obergasse 15a (hinter dem Hochhaus)
- Kontakt** Irmgard Heilenkötter, Telefon 069/520 09 8
bg.ginnheim@gmx.de



RÖDELHEIM – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM AUGUSTE-OBERWINTER-HAUS

**Flohmarkt für „restliche“ und „übrige“
Weihnachtsgeschenke**
Von „Krimrams“ bis Gutes, Schönes, Wertvolles – alles ist erwünscht

- Termin** ab Samstag, 11.02., 14-tägig / Aufbau ab 11:00 Uhr
Ab Februar 2012 jeden 2. Samstag im Monat
- Ort** Burgfriedenstraße 7
- Kosten** 5 € Standgebühr
oder 1 selbstgebackenen Kuchen im gleichen Wert
- Kontakt** Erika Seeliger, Telefon 069/780 02 6
erika.seeliger@gmx.de

RÖDELHEIM – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM AUGUSTE-OBERWINTER-HAUS

**Frühschoppen mit Live-Musik
und Hessischer Hausmannskost**
Beliebter Treffpunkt für Alt und Jung. Es spielt und singt Peter Falkowski
Dazu servieren wir Ihnen Hessische Leckereien.

- Termin** Sonntag, 12.02., 11.03. / 11:00 Uhr
Immer am 2. Sonntag im Monat
- Ort** Burgfriedenstraße 7
- Kosten** 3 – 5 €
- Kontakt** Erika Seeliger, Telefon 069/780 02 6
erika.seeliger@gmx.de



BORNHEIM/OSTEND – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Fasching feiern mit Orgel Max und seinem Keyboard

Das volle Programm: Schunkeln, Singen, Fassenacht feiern

- Termin** Montag, 13.02. / 14:30 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 09.02.
- Ort** Rhönstraße 89
- Kosten** 3 € für Kaffee und Kuchen (für Treffpunktmitglieder frei)
- Kontakt** Mahnaz Wobig, Mobil 0152/226 62 34 4

BORNHEIM/OSTEND – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Fasching feiern mit Sam

Fasching feiern in der Wiesenstraße und live Musik mit Sam

- Termin** Dienstag, 14.02. / 14:30 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 09.02.
- Ort** Wiesenstraße 20
- Kosten** 3 € für Kaffee und Kuchen (für Treffpunktmitglieder frei)
- Kontakt** Mahnaz Wobig, Mobil 0152/226 62 34 4

RÖDELHEIM – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM AUGUSTE-OBERWINTER-HAUS

Traditionelles Heringessen am Aschermittwoch

Leckere Heringe traditionelle zubereitet. Hausmannskost für Leib & Seele.

- Termin** Mittwoch, 22.02. / 14:30 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 20.02.
- Ort** Burgfriedenstraße 7
- Kosten** 3,50 € inkl. Pellkartoffeln
- Kontakt** Erika Seeliger, Telefon 069/780 02 6
erika.seeliger@gmx.de



BORNHEIM/OSTEND – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Alles, zu dem Thema Rechtsirrtum

An diesem Nachmittag, erfahren wir alles zum Thema Rechtsirrtümer und können nach Herzenslust Fragen stellen, die uns schon immer interessiert haben. Referentin: Frau Völker

- Termin** Montag, 27.02. / 14:30 – 16:30 Uhr
- Ort** Rhönstraße 89
- Kosten** 3 € für Kaffee und Kuchen (für Treffpunktmitglieder frei)
- Kontakt** Mahnaz Wobig, Mobil 0152/226 62 34 4

BORNHEIM/OSTEND – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Traditionelles Heringessen am Aschermittwoch

Leckere Heringe traditionelle zubereitet. Hausmannskost für Leib & Seele.

- Termin** Dienstag, 28.02. / 12:00 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 23.02.
- Ort** Wiesenstraße 20
- Kosten** 4,50 € ohne Getränke (für Treffpunktmitglieder frei)
- Kontakt** Mahnaz Wobig, Mobil 0152/226 62 34 4

PREUNGESHEIM – BEGEGNUNGSZENTRUM

Em-Eukal und Spiritus

Streifzug durch die Geschichte der Drogerie mit Originalrezepten aus einem Drogisten-Handbuch erzählt von Viola Mülhause

- Termin** Donnerstag, 01.03. / 16:00 Uhr
- Ort** Jaspertstraße 11
- Kontakt** Gabriele Wahn, Telefon 069/540 05 55
bg.preungesheim@gmx.de



BORNHEIM/OSTEND – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Modenschau mit Mode Mobil

Eine kleine Modenschau für jeden, der Lust hat, in netter Gesellschaft sich das Neuste, auf dem Modemarkt anzusehen

Termin Montag, 05.03. / 15:00 Uhr
Ort Wiesenstraße 20
Kosten 3 € für Kaffee und Kuchen (für Treffpunktmitglieder frei)
Kontakt Mahnaz Wobig, Mobil 0152/226 62 34 4

RIEDERWALD – BEGEGNUNGSZENTRUM

Vorstellung der Beratungsstelle 50+ mit Herrn Kunze
Selbstständiges wohnen im Alter, sowie Fragen rund um's Älterwerden

Termin Donnerstag, 15.03. / 16:00 Uhr
Ort Am Erlenbruch 26
Kosten Verzehrkosten
Kontakt Karin Roth, Telefon 069/422 44 4
bgs.riederwald@gmx.de

SACHSENHAUSEN-OST – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Modenschau mit dem Mode-Mobil

Eine kleine Modenschau für jeden, der Lust hat, in netter Gesellschaft sich das Neuste auf dem Modemarkt anzusehen

Termin Dienstag, 20.03. / 11:00 – 16:00 Uhr
Ort Mittlerer Hasenpfad 40
Kontakt Heike Beißwenger, Mobil 0152/226 62 29 9
bgz.sachsenhausenost@frankfurter-verband.eu



BORNHEIM/OSTEND – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Frühlingssingen mit Carsten Grätsch und seiner Gitarre

Alle die gerne Singen ohne Leistungsdruck und mit viel Freude sind hier richtig und herzlich willkommen

Termin Montag, 26.03. / 14:30 Uhr
Ort Rhönstraße 89
Kosten 3 € für Kaffee und Kuchen (für Treffpunktmitglieder frei)
Kontakt Mahnaz Wobig, Mobil 0152/226 62 34 4

RIEDERWALD – BEGEGNUNGSZENTRUM

Frühjahrsmodenschau 2012
Modenschau der aktuellen Frühjahrsmode

Termin Dienstag, 27.03. / 14:30 Uhr
Ort Am Erlenbruch 26
Kosten Verzehrkosten
Kontakt Karin Roth, Telefon 069/422 44 4
bgs.riederwald@gmx.de





ECKENHEIM – HAUS DER BEGEGNUNG IM SOZIALZENTRUM MARBACHWEG

Musikalischer Nachmittag mit den „Old Romantics“**Es darf getanzt werden – schwingen Sie das Tanzbein oder schwelgen Sie einfach in Nostalgie**

- Termin** Mittwoch, 11.01. / 15:00 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 09.01.
- Ort** Dörpfeldstraße 6
- Kosten** 5 € inkl. Kaffeetafel
- Kontakt** Inge Bervoets, Telefon 069/299 80 72 68
bgz.eckenheim@frankfurter-verband.eu

GALLUS – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

**Kreppelnachmittag im Bürgerhaus Gallus
mit der Faschingsgesellschaft Kameruner**

- Termin** Mittwoch, 25.01.
Einlass: 14:45 Uhr
Kaffee & Kreppel: 15:11 Uhr
Sitzung: 16:11 – 18:11 Uhr
*Anmeldung im Begegnungszentrum in Ihrer Nähe
oder bei Ihren Treffpunkt-LeiterInnen*
- Ort** Frankenallee 111
- Kosten** Die Teilnahme ist kostenlos!
Bitte bringen Sie Ihre Kaffeetasse mit!
- Kontakt** Susanne Schieder, Telefon 069/738 25 45
bgz.gallus@frankfurter-verband.eu



NIEDER-ESCHBACH – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Wolle mer se reilasse?**Faschingsfeier im Ben-Gurion-Ring****Live Musik Franz Mastalirsch, Kreppelkaffee und Abendimbiss**

- Termin** Dienstag, 31.01. / 15:00 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 27.01.
- Ort** Ben-Gurion-Ring 20
- Kosten** 5,50 €
- Kontakt** Hilve Kohlus-Heiskanen, Telefon 069/507 17 44
bgz.niedereschbach@frankfurter-verband.eu

ECKENHEIM – HAUS DER BEGEGNUNG IM SOZIALZENTRUM MARBACHWEG

**Faschingssitzung mit den Fidelity Eckenheimern e.V.
und Franz Mastalirsch**

- Termin** Sonntag, 05.02. / 15:11 Uhr
Einlass: 14:11 Uhr
Karten nur im Vorverkauf
- Ort** Dörpfeldstraße 6
- Kosten** 5 € inkl. Kaffee und Kreppel
- Kontakt** Inge Bervoets, Telefon 069/299 80 72 68
bgz.eckenheim@frankfurter-verband.eu



SACHSENHAUSEN-WEST – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM RIEDHOF

Faschingsitzung – Der Fechemer Dutte

Faschingsitzung mit Tanz, Büttenreden und Gardetänzen

- Termin** Sonntag, 05.02. / 16:31 Uhr
Einlass: 15:30 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 26.01. – Begrenzte Sitzplätze
- Ort** Mörfelder Landstraße 210
- Kosten** 8 € (**Karten nur im Vorverkauf**)
- Kontakt** Andrea Suhr, Telefon 069/631 40 14
bgz.sachsenhausenwest@frankfurter-verband.eu

NORDWESTSTADT – BEGEGNUNGS-UND SERVICEZENTRUM

Faschingsfeier

Faschingsfeier mit Live-Musiker, Mittagessen, Kaffee und Kuchen

- Termin** Mittwoch, 08.02. / 12:00 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 02.02.
- Ort** Praunheimer Weg 169
- Kosten** Verzehrkosten
- Kontakt** Sabine Harynek, Telefon 069/299 80 75 52 2
bgz.nordweststadt@frankfurter-verband.eu



NIEDERRAD – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Faschingsfeier

Buntes Treiben im Begegnungszentrum

- Termin** Mittwoch, 08.02. / 14:00 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 07.02. (14:00 Uhr)
- Ort** Adolf-Miersch-Straße 20
- Kontakt** Marisol Torrico, Telefon 069/848 44 24 1
bgz.niederrad@frankfurter-verband.eu

GALLUS – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Fasnachtsfeier mit Büttenreden und Musik

Tanz in allen Räumen

- Termin** Donnerstag, 09.02. / 15:00 Uhr
Eintrittskarten erhalten Sie bis Montag, 06.02. im Begegnungszentrum – begrenzte Teilnehmerzahl
- Ort** Frankenallee 206–210
- Kosten** 6 € für Kaffee und Kreppel, Büttenreden und Musik
- Kontakt** Susanne Schieder, Telefon 069/738 25 45
bgz.gallus@frankfurter-verband.eu



SACHSENHAUSEN-OST – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Faschingsfeier

Buntes Treiben mit Tanzmusik

Termin Dienstag, 14.02. / 14:00 – 17:00 Uhr
Ort Mittlerer Hasenpfad 40
Kosten 3 € zzgl. Verzehrkosten
Kontakt Heike Beißwenger, Mobil 0152/226 62 29 9
bgz.sachsenhausenost@frankfurter-verband.eu

DORNBUSCH – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM, CAFÉ ANSCHLUSS

Die Hobbybörse wird 25

Jubiläumsfeier mit buntem Programm

Termin Mittwoch, 15.02. / 14:30 Uhr
Ort Hansaallee 150; Ecke Pfadfinderweg
Kosten Verzehrkosten
Kontakt Marianne Kahm, Telefon 069/ 550 91 5
marianne.kahm@cafe-anschluss.de

SACHSENHAUSEN-OST – BEGEGNUNGSZENTRUM MAINTREFF

Faschingsfeier mit Live-Musik und Tanz

Es gibt Kreppel (1 €), solange der Vorrat reicht

Termin Dienstag, 21.02. / Einlass: 10:30 Uhr
Live-Musik: 14:00 – 17:00 Uhr
Ort Walter-Kolb-Straße 5–7
Kosten 2,50 € zzgl. Verzehrkosten
Kontakt Bettina zum Felde, Telefon 069/ 153 92 14 15
bg.innenstadt@gmx.de



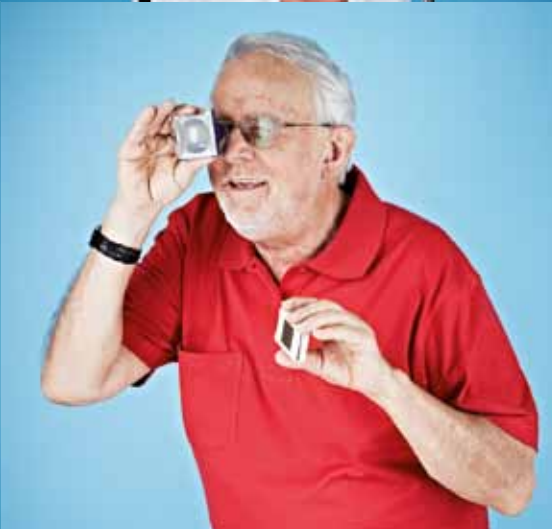
DORNBUSCH – BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM, DIE KREATIVWERKSTATT

Ehrenamtliche dringend gesucht:

Bunte Barke – Alt hilft Jung – Hausaufgabenhilfe und mehr

Für Mo-Di-Do suchen wir noch Freiwillige, die einmal in der Woche mit Kindern zwischen 6 – 10 Jahren Hausaufgaben betreuen, Spiele machen, Vorlesen, Dinge des Lebens beibringen, zuhören, lachen...

Termin Montag / Dienstag / Donnerstag, ab 16.01., wöchentlich
14:00 – 17:00 Uhr
Terminvereinbarung für interessierte Freiwillige jederzeit
Ort Hansaallee 150
Kontakt Claudia Muñoz del Rio, Telefon 069/597 16 84
Marianne Kahm, Telefon 069/ 550 91 5
kwerkstatt@gmx.de



Früher
nicht
war alles
besser!

Das Programm 50+

Über 60 Mal in Frankfurt mit über
200 Veranstaltungen jeden Monat



www.frankfurter-verband.de

Tel. 069 / 299 807 - 0



Unser komplettes Ausflugsprogramm

Januar bis März 2012 finden Sie in
unseren Begegnungszentren und Treffpunkten!

Städtereisen, Internet-Kurse, Museumsbesuche, Tanzveranstaltungen, Literaturkreis, Kegeln, Lach-Yoga, Flirt-Kurse, Gedächtnistraining, Zeichenunterricht, Radwandern, Bridge & Schach, Börsen-Stammtisch, Englischkurse, Modenschau, Meditatives Schreiben, PC-Anfängerkurs, Bibliothek, Fitness & Entspannung, Afrikanisches Trommeln, Offene Treffs, Busausflüge, Theaterbesuche, Chorabend, Strickclub, Orchester, Experimentelles Malen, Feste, Qigong, Häkeln & Weben, Internationale Nachmittage, Tanzstunden, Kaffeeklatsch, Heimwerker-Club, Latein Percussion, Kreative Selbsterfahrung, Weihnachtsmarkt, Theaterwerkstatt, Klavierkonzerte, Kulturelle Verständigung, Frühschoppen, Schnitzerei, Vernissage, Filmvorführungen, Schifffahrten, Schneidern, Vorträge & Führungen, Computer-Beratung, Bauernmalerei, Fotokurs, Bingo, Seniorentelefon, Aquarellieren, Software-Einführungen, Patchwork & Quilten, Seidenmalerei, Papierarbeiten, Bildhauerei, Holz- und Metallwerkstatt, Töpfern, Möbelrestauration, Orientalischer Tanz, Spanisch für Anfänger, Philosophische Salongespräche, Hausnotruf...

**Mehr Informationen zu unseren
Veranstaltungen erhalten Sie unter:**

www.frankfurter-verband.de

Telefon: 069 / 299 807 - 0