



Zusammenarbeit für die Gesundheit in Frankfurt

Vortragsreihe
„Gesund leben – Gesund bleiben“
in dem

**Begegnungszentrum
Bockenheimer Treff
Am Weingarten 18 – 20**

Freitag, 24. April 2009 9:00 – 18:00 Uhr

Start der Reihe

mit einem

Gesundheitstag in Bockenheim -

In Bewegung sein - mit Freude am Leben

Auftakt der Vortragsreihe mit Herrn Ott, Regionalgeschäftsführer, BARMER Frankfurt, und Fr. Schmalhofer, Geschäftsführerin der Selbsthilfe-Kontaktstelle

- 1. Freitag, 24. Apr. 09, 16:00 Uhr Osteoporose - Kein Grund sich zu schonen, ein Grund aktiv zu werden –!**
(Fr. Dr. Hug, Fachärztin Allgemein- und Sportmedizin) und Mitglieder einer Selbsthilfegruppe

die Reihe wird fortgesetzt:

- 2. Freitag, 15. Mai 09, 16:00 Uhr Depression – In jedem Alter kann Traurigkeit zur Krankheit werden – Eine Behandlung lohnt sich immer!**
(Fr. Dr. Bornheimer, Bamberger Hof / Selbsthilfearbeit Fr. Neupert-Eyrich)
- 3. Freitag, 26. Jun. 09, 16:00 Uhr Hörgeräte - Gutes Hören ist ein wichtiger Bestandteil für ein zufriedenes Leben, ob jung oder alt!**
(Hörwelt, Hr. Stahr plus HNO-Facharzt + Hr. Buchenauer, Schwerhörigenbund)
- 4. Freitag, 25. Sept. 09, 16:00 Uhr Schmerzen müssen kein unabänderliches Schicksal sein – Wie soll eine moderne Schmerztherapie aussehen?**
(Dr. Margarete Ruppert, Nordwest-KrHs. + Fr. Bertuch, Deutsche Schmerzliga)
- 5. Freitag, 30. Okt. 09, 16:00 Uhr Auch mit den Einschränkungen des Alters kann man beweglich bleiben - Hilfsmittel für einen leichteren Alltag und deren Finanzierung!** (Sanitätshaus Raab, Fr. U. Blaschke, VdK-Frankfurt)
- 6. Freitag, 27. Nov. 09, 16:00 Uhr Schlaganfall – Schnelle „Erste Hilfe“ und gute Nachbehandlung können die Folgen mildern!**
(Dr. Sandra Wahl, Städt. Klinik Höchst / Fr. Hägele, Selbsthilfegruppe)

Für Rückfragen steht der Leiter des Zentrums, Matthias Hüfmeier,
unter Tel.: 069 - 77 52 82 gerne zur Verfügung